



INFOBRIEF - Nr. 6/24 | Dezember 2024

Newsletter KSB Viersen e.V.

Unsere Themen im Dezember 2024

- Geschäftsstelle über die Feiertage geschlossen
- Qualifizierungen 2025
- Kalender 2025
- Medienbox NRW
- Initiative „Rezept für Bewegung“
- Juleica 2025
- Gegen Gewalt im Sport - DOSB stellt Safe Sport Code vor
- Projekt „Ehrenamt inklusiv“
- #move in Kempen 2025

Geschäftsstelle über die Feiertage geschlossen

Wieder da ab dem 02.01.

Wir wünschen allen Sportler*innen gesegnete Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Die Geschäftsstelle bleibt in der Zeit vom 23.12.24 bis einschließlich 01.01.25 durchgehend geschlossen.



Qualifizierungen 2025

Quali-Flyer ist online

Unser neuer Quali-Flyer ist **ONLINE!** Für die ersten Qualifizierungen sind Anmeldungen jetzt schon möglich:



Sporthelfer*in I und II (60 LE)

Du bist sportlich aktiv, zwischen 13 und 17 Jahren alt und möchtest dich im Sportverein oder deiner Schule engagieren?! Dann bist du hier genau richtig.

Präsenz 01./02.02., 08./09.02, 15./16.02.

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Basismodul Übungsleiter*in-C (30 LE)

Du gibst deine Begeisterung für den Sport gerne weiter? Du hast Spaß daran, mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchtest dich selbst weiterentwickeln? Dann bist du bei unserer Ausbildung zur Übungsleitung-C genau richtig!

Präsenz 01./02. + 09.02

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Online: Gut zu(m) Fuß - Kooperation mit Leichtathletikverband Nordrhein (8 LE)

Unsere Füße sind das Fundament einer guten Körperhaltung, sie tragen uns unser gesamtes Leben. Oft eingeschnürt in Schuhe, geht das Gefühl für einen differenzierten Fußeinsatz verloren und die Fußmuskulatur verkümmert.

Präsenz 01. 02.

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Online: Gewaltfreie Kommunikation - Sprache und Wortwahl im Sport (8 LE)

Sprache ist eines der wichtigsten Werkzeuge in der Kommunikation mit Menschen. In vieler pädagogischen Handlungsfeldern, vor allem im Sport, nimmt eine angemessene Sprache einen hohen Stellenwert ein.

Präsenz 11. + 13.02

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Kalender für 2025

Jetzt bestellen solange Vorrat reicht!

Mädchenkalender "Kalendrina"

Die neue Ausgabe des Sportkalenders vor und für Mädchen mit und ohne Behinderung steht dieses Jahr unter dem Motto „Hör auf dein Herz!“ Gewohnt vielseitig gibt die „Kalendrina 2025“ viele Einblicke in den Facettenreichtum des Lebens heranwachsender Frauen. Die Bestellung ist kostenfrei und erfolgt ausschließlich online. Verfügbar sind die Kalender nur solange der Vorrat reicht unter diesem Link [HIER!](#)

Bewegungskalender der DSJ

Der neue Bewegungskalender der Deutscher Sportjugend ist da. Er beschäftigt sich diesmal im Schwerpunkt mit Kinderrechten. Er kann [HIER](#) bestellt werden.



In anschaulicher und kompakter Form werden den Teilnehmer*innen ein breites Spektrum von Themen aus der Welt der Medien in kurzen Workshops nahegebracht. Alle Seminare finden im Online-Format statt und dauern 60 bis 90 Minuten. Alle Seminare findet ihr auf der Website der Medienbox NRW [HIER!](#)

MEDIEN BOX

LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW

Initiative „Rezept für Bewegung“

Bewegungslandkarte des DOSB verzeichnet geeignete Sportangebote

Das „Rezept für Bewegung“ wirkt einfach und effektiv: Ärztinnen und Ärzte ermuntern ihre Patient*innen mit gezielten Bewegungsempfehlungen zu mehr Sport, am besten im Verein. Mit der neuen Zusammenarbeit können nun auch Betriebsärzte*ärztinnen diese Empfehlungen direkt an Beschäftigte in Unternehmen weitergeben. Damit wird die Gesundheit der Arbeitnehmer*innen gefördert – besonders in Zeiten, in denen viele am Schreibtisch sitzen und sich wenig bewegen.

Ein zentrales Element der Initiative ist die Bewegungslandkarte (BeLa), die auf der Website des DOSB zugänglich ist. Hier können Interessierte schnell und unkompliziert Sportvereine und Bewegungsangebote in ihrer Umgebung finden. Damit Beschäftigte leichter eine geeignete Sportmöglichkeiten in ihrer Nähe entdecken können, ist es wichtig, dass möglichst viele Vereine dort ihre Angebote einstellen. Auch ihr solltet deshalb dort geeignete Sportangebote eingeben!

Zur BeLa geht es [HIER!](#)



**BEWEGUNGS
LANDKARTE**

Juleica 2025

Jugendleiterausbildung und Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten

Die Jugendleiterausbildung und das Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten wird im Kreis Viersen als persönlichkeitsstärkendes Format angeboten. Dieses befähigt junge Menschen dazu Kinder- und Jugendgruppen in Sportvereinen und anderen Organisationen zu leiten, Veranstaltungen oder Jugendfahrten zu organisieren. Dank der Unterstützung der Sparkasse Krefeld kann diese 2 in 1 Ausbildung zu einem Sonderpreis angeboten werden. Zudem bietet sie den Vereinen die Möglichkeit, engagierte Jugendliche gezielt in die Vereinsarbeit einzubinden. Selbstverständlich können sich auch Jugendliche anmelden, die noch nicht in einer Organisation oder einem Verein organisiert sind. Für Rückfragen steht Jutta Bouscheljong unter 02162-3690146 zur Verfügung.

**KreisSportbund
Viersen e.V.**

**JUGENDLEITER*INNEN
AUSBILDUNG (JULEICA)
&
ZERTIFIKAT KINDER- UND
JUGENDFAHRTEN
(LANDESPORTBUND)**

2 in 1 Ausbildung (ab 16 Jahren)

**Qualifikation für die Leitung von
Jugendgruppen (JuLeiCa) und die Planung
von Ferien-/Jugendfreizeiten**

Preis: 70€

Termine:
08.03./09.03.2025
17.03.2025
28.03. - 30.03.2025
(inkl. Essen, Trinken & Übernachtung)

Veranstaltungsorte:
Sporthalle Löh
Online
Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck



Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Gegen Gewalt im Sport

DOSB stellt Safe Sport Code vor

Ein Meilenstein im Kampf gegen Gewalt im Sport: Der DOSB will als erste zivilgesellschaftlich Organisation in Deutschland ein Regelwerk einführen, um interpersonale Gewalt in seinem Zuständigkeitsbereich wirksam bekämpfen zu können. Damit ist es möglich, interpersonale Gewalt im Sport auch unterhalb der Strafrechtsschwelle rechtssicher ahnden und sanktionieren zu können.

Den Code findet ihr [HIER!](#)



Projekt „Ehrenamt inklusiv“

Mehr Ehrenamt – Mehr Inklusion – Mehrwert für alle!

Ausbildung für Vereinshelfer für Veranstaltungen (Zielgruppe: Geistig Behinderte ab 18 Jahre)

In dieser Ausbildung wird eine niederschwellige Veranstaltung von der Gruppe geplant, die dann im Rahmen von „#move inklusiv“ und Gesunde Kommune Netzwerk Kempen am 29.03.2025 stattfinden wird.

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)



Kontakt

Anmeldung und Fragen bei:
Frau Heike Arit
E-Mail: kontakt@artf-bewegt.de
Telefon: 01 77 - 29 62 280
Herr Jannis Clemens
E-Mail: Jannis.Clemens@lsb.nrw
Telefon: 02 03 - 73 81 954

Projekt „Ehrenamt inklusiv“ (einfache Sprache)

Mehr Ehrenamt – Mehr Inklusion – MehrWert für alle!



#move 2025

Inklusiv verein(t) in Kempen: Save the Date!

Motto: Sport für ALLE

29.03.2025 in der Städtischen Turnhalle St.
Hubert, Hohenzollernplatz 19, 47906
Kempen. Weitere Infos folgen demnächst.
Für Rückfragen steht Jutta Bouscheljong
unter 021623690146 zur Verfügung.



Themenvorschläge, Anregungen, Ideen?

Wir freuen uns auf Euer Feedback!

Schickt uns eine [E-Mail](#) und besucht uns auf [Facebook](#) und [Instagram](#) für aktuelle Neuigkeiten.

Fotos:

- *Bilddatenbank des Landessportbund NRW*
bilddatenbank.lsb.nrw – Andrea Bowinkelmann
- *Pixabay*
- *Canva*



Newsletter weiterempfehlen

KreisSportBund Viersen e.V. | Dechant-Stroux-Str. 11 | 41748 Viersen
Telefon: 02162 36901-00 | Fax: 02162 36901- 40 | jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de

[Abmeldelink](#)