



INFOBRIEF - Nr. 2/24 | April 2024

Newsletter KSB Viersen e.V.

Unsere Themen im Februar 2024

- #move in Viersen
- Starke Kids Netzwerk
- Sportabzeichen-Aktionstag in Viersen
- MUT-Tour
- Durchführung und Finanzierung des Rehabilitationssports
- ARAG: Trainingsfahrt, Feriencamp oder Vereinsreise?
- (M)ein Verein gegen Rassismus
- Save the Date: Weltkindertag 2024
- Qualifizierungen im April und Mai 2024

Save the Date: #move am 24. August 2024 in Viersen

Sportvereine und Partner präsentieren:

Nachhaltigkeit im ZusammenSpiel

Mitmachttag für Jung & Alt



24. August 2024

11 - 17 Uhr

Hoher Busch in Viersen

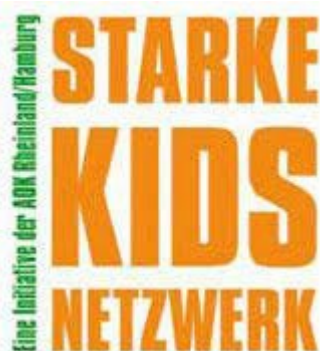
- kostenfreier Aktionstag
- Gewinnspiel
- Trendsport, Vereinssport & vieles mehr
- Bewachter Fahrradplatz

Gefördert durch die



Starke Kids Netzwerk

Gesundheitsfördernde Projekte gesucht, die Kids und Teens fit fürs Leben machen



In kaum einer anderen Lebensphase verändert sich so viel wie in der Kindheit und der Jugend. Ausreichend gefördert können der natürliche Bewegungsdrang von Kindern, eine ausgewogene Ernährung sowie die Balance zwischen Aktivität und Entspannung vielen folgenreichen Erkrankungen entgegenwirken. Die AOK möchte mit ihrem Förderpreis in die Zukunft der Kinder investieren und unterstützt damit Projekte und Aktionen zu den Themen Gesundheit und nachhaltiges Handeln.

Besonders freut man sich über Projekte, bei denen gleich mehrere kommunale Einrichtungen beteiligt sind, wodurch sich die verschiedenen Lebenswelten der Kinder und Jugendlicher miteinander verknüpfen lassen. Alle Infos zum Wettbewerb findet ihr [HIER!](#)

Sportabzeichen-Aktionstag 2024

05.07. Stadion Hoher Busch in Viersen



5. JULI 2024
15:00–18:00 UHR

SPORTABZEICHEN AKTIONSTAG

STADION HOHER BUSCH
JOSEF-KAISER-ALLEE 1, 41747 VIERSEN



Zusammen mit der LG 1947 Viersen e.V. veranstaltet der KreisSportBund Viersen e.V. wieder einen Sportabzeichen-Aktionstag in Viersen. Am Freitag, den 05.07.2024 kann das Sportabzeichen am Stadion Hoher Busch (Josef-Kaiser-Allee 1) von 15 bis 18 Uhr kostenfrei unter Anleitung von erfahrenen Prüfern abgelegt werden.

Unter allen angemeldeten Teilnehmern verlost der KreisSportBund Viersen Gutscheine für ein Sportgeschäft im Gesamtwert von 200 Euro. Weitere Informationen [HIER!](#) - Anmeldungen [HIER!](#)

MUT-Tour

Für einen offenen Umgang mit Depressionen



Ein offener Umgang mit Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen ist immer noch nicht selbstverständlich. Um das zu ändern, sind auf der MUT-TOUR seit 2012 Menschen mit und ohne Depressionserfahrungen in ganz Deutschland unterwegs und machen gemeinsam Sport und Öffentlichkeitsarbeit. Diesen Sommer wird es insgesamt zwölf Etappen geben, zu denen man sich ab sofort anmelden kann.

Wer kann mitmachen?

Alle, die Lust auf mehrere Tage am Stück Tandemfahren oder Wandern mit und ohne Pferdebegleitung haben und sich darüber hinaus für das Anliegen der MUT-TOUR stark machen möchten, sind herzlich eingeladen, an einer MUT-TOUR-Etappe teilzunehmen. Die MUT-TOUR richtet sich an Menschen mit und ohne Depressionserfahrungen sowie Angehörige und allgemein interessierte Menschen. Das Angebot ist ausdrücklich nicht nur für Sportler*innen geeignet!

Alle Infos und Anmeldemöglichkeiten findest du [HIER!](#)

Durchführung und Finanzierung des Rehabilitationssports

Neue Vereinbarung gültig ab 01.01.2024



Seit diesem Jahr gibt es eine neue Vereinbarung zwischen dem DOSB und dem Verband der Ersatzkassen zum Rehabilitationssport in den Sportvereinen und sonstigen Trägern. Sie regelt sämtliche Rahmenbedingungen die die Durchführung und Finanzierung von Angeboten.

Die Vereinbarung zum Nachlesen findet ihr [HIER!](#)

Reiseversicherung für Sportvereine

ARAG sichert eure Trainingsfahrt, Feriencamp oder Vereinsreise ab

Vereinsfahrten bieten nicht nur die Möglichkeit, gemeinsam zu trainieren und zu spielen, sondern auch die Gelegenheit, sich außerhalb des Trainingsalltags zu entspannen und Kontakte zu knüpfen. Doch wusstet ihr, dass Vereine gesetzlich verpflichtet sind, die Reisetilnehmer*innen gegen eine mögliche Insolvenz des eigenen Vereins abzusichern, wenn sie eine Reise organisieren?

Die ARAG bietet dafür eine Reiseversicherung speziell für Vereine an. [HIER](#) gibt es alle Infos dazu!



(M)ein Verein gegen Rassismus

Bewerbung bis zum 6.Mai



Der DOSB hat den Vereinswettbewerb „(M)ein Verein gegen Rassismus“ ins Leben gerufen, um das Engagement der Sportvereine gegen Rassismus zu würdigen und zu fördern. Ziel ist es niedrigschwellige Möglichkeiten für Vereine zu schaffen, ihre Haltung gegen Rassismus aufzuzeigen und neue Aktionen zu initiieren. Er richtet sich an alle Sportvereine in Deutschland, die sich gegen Rassismus engagieren möchten. Ihr seid eingeladen, eure Projekte und Initiativen für gesellschaftlichen Zusammenhalt im Sportverein zu präsentieren und ihren Einsatz für einen inklusiven Teamgeist zu zeigen. Ob durch Statements auf Trikots, Kooperationen mit migrantischen Vereinen oder die Durchführung von Antirassismus-Workshops – jede Initiative ist willkommen und wird gewürdigt.

Die Bewerbungen für den Vereinswettbewerb können bis zum 6. Mai 2024 eingereicht werden. Die Preise, insgesamt über 21.000 Euro, werden an die besten Projekte vergeben. Zudem erhalten alle Teilnehmer*innen über den 20. Platz hinaus Sportsocken für ihr Team. Die Preisgelder sollen dazu genutzt werden, weitere Maßnahmen im Verein zur Auseinandersetzung mit dem Thema Rassismus zu unterstützen. Weiter Infos findet ihr [HIER](#).

Save the Date: Weltkindertag 2024

Am 22. September im Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck



Bitte schon mal vormerken:

Am 22.09.2024 findet der 4. Weltkindertag der Sportjugend Viersen im Sport- und Erlebnisdorf in Hinsbeck statt. Alle Infos gibt es zeitnah auf unserer Website.

Qualifizierungen im Mai 2024

Die Angebote des KB Viersen in der Übersicht



Teamspiele für Kids & Teens (8 LE)

Präsenz 4. Mai 2024

Teamspiele für Kids & Teens



Wie schaffe ich es, dass eine Mannschaft, Schulklasse oder Jugendgruppe aus Individuellen und kleinen Grüppchen eine Einheit wird und alle an einem Strang ziehen?

Präsenz 04. Mai 2024

Leitung: Lars Abelshausen

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Erste Hilfe bei Sportverletzungen - gilt auch als Nachweis zum Lizenzerwerb mit 9 LE

Präsenz 25. Mai 2024



In deiner Arbeit als Übungsleiter*in kommst du immer wieder in die Situation, Erste Hilfe leisten zu müssen. Sportverletzungen oder Kreislaufprobleme können nicht immer vermieden werden.

Leitung: Fritz Walter Kreuer

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Themenvorschläge, Anregungen, Ideen?

Wir freuen uns auf Euer Feedback!

Schickt uns eine E-Mail und besucht uns auf [Facebook](#) und [Instagram](#) für aktuelle Neuigkeiten.

Fotos:

- *Bilddatenbank des Landessportbund NRW
bilddatenbank.lsb.nrw – Andrea Bowinkelmann*
- *Pixabay*
- *Canva*



Newsletter weiterempfehlen

KreisSportBund Viersen e.V. | Dechant-Stroux-Str. 11 | 41748 Viersen
Telefon: 02162 36901-00 | Fax: 02162 36901- 40 | jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de

[Abmeldelink](#)